

L'homéopathie... c'est quoi ?



Médecine alternative, médecine complémentaire, médecine douce, mais qu'est-ce que l'homéopathie? L'homéopathie est une médecine non conventionnelle^{1,2}; elle n'est pas que douce, pas qu'alternative, pas que complémentaire, mais tout ça à la fois!

Le choix de se soigner autrement

L'homéopathie est une approche privilégiée par ceux et celles qui souhaitent une thérapeutique plus **humaine**, plus **naturelle** et plus **durable**. Appuyés par 200 ans d'études et d'observations cliniques, les médicaments homéopathiques, aussi appelés remèdes homéopathiques, sont efficaces et considérés parmi les produits de santé naturels les plus sécuritaires.

Lorsqu'elle est dispensée par un praticien, l'homéopathie utilise une approche spécifique et individualisée. C'est une thérapeutique complexe traitant l'individu dans sa globalité, tenant compte de la cause à l'origine de ses symptômes particuliers. Par exemple, un mal de tête sera traité différemment suivant qu'il résulte d'un traumatisme, d'une insolation ou de problèmes digestifs.

200
ans
d'études et
d'observation

200
millions
de patients

Fondée il y a plus de 200 ans, par un médecin allemand du nom de Samuel Hahnemann, elle est aujourd'hui utilisée par plus de 200 millions de patients à travers le monde³.



Selon le plus récent rapport de l'Organisation mondiale de la Santé sur le progrès des médecines traditionnelles et complémentaires, l'homéopathie est utilisée par la population de 100 états membres sur 133.⁴

³ Homeopathy Research Institute, <https://www.hri-research.org/resources/essentialevidence/use-of-homeopathy-across-the-world/>

⁴ WHO global report on traditional and complementary medicine 2019. Geneva: World Health Organization; 2019.

¹ House of Lords (2000). Select Committee on Science and Technology. Sixth Report : Complementary and Alternative Medicine, London, HM Stationery Office, 196 p.

² Smallwood, C. (2005). The role of complementary and alternative medicine in the NHS : The Smallwood report commissioned by HRH The Prince of Wales, UK, Freshminds, www.freshminds.co.uk/.

Les médicaments homéopathiques sont fabriqués à partir de substances d'**origine végétale, minérale ou animale**. Ils sont préparés selon un procédé de fabrication spécifique, par dilution et succussion, complètement codifié, documenté et standardisé qui permet d'**assurer la qualité, la reproductibilité et l'absence de toxicité du médicament homéopathique**.

Les médicaments homéopathiques adéquatement préparés ont peu de risque d'interaction avec les médicaments conventionnels et sont peu susceptibles de provoquer des effets secondaires.⁵



PRODUIT DE SANTÉ
NATUREL

Des solutions **sûres** pour tous

MATIÈRES D'ORIGINES



VÉGÉTALE



ANIMALE



MINÉRALE

Ils peuvent généralement être utilisés par tous et sont souvent un choix sécuritaire à privilégier notamment chez les personnes plus à risque, par exemple les jeunes bébés, les femmes enceintes ou les personnes polymédicamentées.

En cas de doute, veuillez consulter votre praticien de la santé avant d'utiliser un médicament homéopathique.



⁵ L. Spiegelblatt. L'homéopathie dans la population pédiatrique. Société canadienne de pédiatrie, Comité de la pédiatrie communautaire. Paediatric Child Health 2005;10(3):178-82.

Depuis 200 ans, les praticiens de la santé et leurs patients observent et témoignent de l'efficacité de l'homéopathie.

De nombreux travaux de recherche en homéopathie ont montré son intérêt et son efficacité. On recense **plus de 13 400⁶ articles portant sur l'homéopathie, dont plus de 9 500 recherches cliniques.**

Des études fondamentales (plantes, animaux et in-vitro) et des études de pharmaco-épidémiologie sont également publiées.



+9500
recherches
cliniques



Des solutions efficaces

Une efficacité supérieure au placebo

L'un des mythes les plus véhiculés à propos des médicaments homéopathiques est que leur efficacité repose uniquement sur l'effet placebo. Cet effet placebo s'observe, avec tous les médicaments, conventionnels ou non. À cet égard, les médicaments homéopathiques ne font pas exception. Toutefois, plusieurs études cliniques contre placebo ont montré une efficacité supérieure des médicaments homéopathiques.^{7,8}

Pour plus d'information sur la recherche en homéopathie, consultez le site du Homeopathy Research Institute, www.hri-research.org



⁶ Nombre d'articles portant sur l'homéopathie recensés sur la base de données biomédicale générale exhaustive (EMBASE) qui comprend les articles de Pubmed et de Science direct publiés depuis 1945 jusqu'à fin 2018.

⁷ Jacobs J., Jonas WB, Jiménez-Pérez M, Crothers D., *Homeopathy for childhood diarrhea: combined results and metaanalysis from three randomized, controlled clinical trials*, *Pediatr Infect Dis J.* 2003 Mar;22(3):229-34.

⁸ Jacobs J, Springer DA, Crothers D., *Homeopathic treatment of acute otitis media in children: a preliminary randomized placebo-controlled trial.*, *Pediatr Infect Dis J.* 2001 Feb;20(2):177-83.

Dans une approche intégrative de la médecine, où la médecine conventionnelle et les médecines complémentaires sont utilisées de pair, l'homéopathie trouve également sa place pour le bénéfice du patient. En effet, les médicaments homéopathiques sont utilisés avec efficacité autant pour les symptômes d'une affection aiguë, comme le rhume ou les douleurs musculaires, que pour ceux des pathologies chroniques, comme par exemple, les allergies, l'anxiété ou l'arthrite. En cas de maladies chroniques, pour espérer recouvrer la santé, une prise en charge avec un homéopathe professionnel s'impose.

Une médecine intégrative

Par ailleurs, les médicaments homéopathiques peuvent être utilisés seuls ou en association avec d'autres médicaments. Aujourd'hui, de nombreux centres d'oncologie ont recours aux médicaments homéopathiques pour soulager les effets secondaires de la chimiothérapie et de la radiothérapie.

De plus, plusieurs chirurgiens plasticiens recommandent à leurs patients la prise de médicaments homéopathiques pour le traitement de leurs ecchymoses et œdèmes post-opératoires.

L'homéopathie permet de diminuer à la fois le nombre de prescriptions conventionnelles et la consommation de médicaments, et elle fait partie de la solution pour réduire les coûts en santé.^{9, 10, 11, 12, 13}



⁹ Frenkel, M. et D. Hermoni (2002). « Effects of homeopathic intervention on medication consumption in atopic and allergic disorders », *Alternative Therapies in Health and Medicine*, 8 (1) : 76-79.

¹⁰ Taieb C. et Myon E. (2003). « The economic impact of homeopathic management : the French example », *Value Health*, 6 : 373.

¹¹ Grimaldi-Bensouda L et al., Management of upper respiratory tract infections by different medical practices, including homeopathy, and consumption of antibiotics in primary care: the EPI3 cohort study in France 2007-2008. *PLoS One*. 2014 Mar 19;9(3):e89990

¹² Grimaldi-Bensouda L et al., Utilization of psychotropic drugs by patients consulting for sleeping disorders in homeopathic and conventional primary care settings: the EPI3 cohort study. *Homeopathy*. 2015 Jul;104(3):170-5.

¹³ Rossignol M. et al. Impact of physician preferences for homeopathic or conventional medicines on patients with musculoskeletal disorders: results from the EPI3-MSD cohort. *Pharmacoepidemiol Drug Saf*. 2012 Oct;21(10):1093-101

En 2018, 4,9 millions de canadiens ont eu recours à l'homéopathie pour se soigner autrement, avec un taux de satisfaction de 77%.¹⁴

L'homéopathie au Canada

Au Canada, les médicaments homéopathiques sont réglementés par Santé Canada, dans le cadre du Règlement sur les produits de santé naturels (RPSN). Les médicaments homéopathiques homologués par Santé Canada ont un numéro DIN-HM.

77 %
de satisfaction

4,9
millions



¹⁴ Behaviours and Attitudes Towards Homeopathic Medicines: A survey of Canadians – final report, April 2019.
Association pharmaceutique homéopathique du Canada et Hill+Knowlton Stratégies

Dans plusieurs pays, l'homéopathie est utilisée avec succès dans d'autres domaines que la santé humaine.

Le saviez-vous ?

En effet, l'homéopathie est utilisée en médecine vétérinaire pour apporter des soins aux animaux.¹⁵ Par ailleurs, plusieurs scientifiques s'intéressent aussi à son usage en agriculture et à son impact sur les cultures et les sols.



¹⁵ Camerlink et al., Homeopathy as replacement to antibiotics in the case of Escherichia coli diarrhea in neonatal piglets. [*https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20129177](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20129177)"Homeopathy. 2010 Jan;99(1):57-62. doi: 10.1016/j.homp.2009.10.003. In vitro

Le choix de se soigner autrement

